



ANEXO II (PPRL-007) Normas básicas de actuación

Personal de Seguridad Social: Si es grave acuda directamente al Hospital, en otro caso acuda a la Mutua Fremap en: Salamanca: c/ Pollo Martín, 11 Teléf. 923 254 430
Zamora: Ronda de la Feria, 19 Teléf. 980 534 377
Ávila: Avda. de Madrid, 12-14 Teléf. 920 352 974

Personal de MUFACE: Acuda directamente al Hospital.

HERIDAS SUPERFICIALES	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lavar la herida con agua jabonosa ▪ Secar con gasa ▪ Aplicar yodo (Betadine, Iodina, etc.) ▪ Cubrir la herida con un apósito (tiritas, gasa con esparadrapo, etc.) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ NO limpiar con alcohol ▪ NO secar con alcohol ▪ NO aplicar pomadas
HERIDAS PROFUNDAS	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lavar con agua jabonosa o aplicar gasa con agua oxigenada ▪ Acuda al Centro Asistencial más próximo 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ NO utilizar alcohol, desinfectante ni colorante (Betadine, mercromina, etc) ▪ NO manipular la herida
HERIDAS MUY SANGRANTES	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ No manipular la herida ▪ Taponar con gasas o “algodón envuelto en gasa” y efectuar compresión directa ▪ Acuda al Centro Asistencial más próximo 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ NO utilizar torniquete
HERIDAS QUE CONTENGAN CUERPOS EXTRAÑOS	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ No manipular la herida, taponarla con una gasa y acudir al Centro Asistencial más próximo. 	
QUEMADURAS	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aplicar paños húmedos (agua fría) durante 20 minutos. ▪ Acuda al Centro Asistencial más próximo 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ NO usar pomadas. ▪ NO romper las ampollas
CUERPO EXTRAÑO EN OJO/S	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lavado abundante con agua limpia. ▪ Cubrir el ojo con gasa y esparadrapo, sin apretar ▪ Acuda al Centro Asistencial más próximo 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ NO manipular el cuerpo extraño ▪ NO intentar la extracción ▪ NO usar colirios y pomadas
GOLPES Y CONTUSIONES	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aplicar frío ▪ Aplicar analgésico tópico (algesal, fastum gel), excepto si hay herida en la piel ▪ Vendaje compresivo si hay hinchazón ▪ Ante mínima sospecha de lesión importante (fractura) acudir al Centro Asistencial más próximo 	